



Elterninformation: Soor in Mund und Windelbereich

Was ist Soor ?

Soor ist eine Besiedelung der Haut oder Schleimhaut mit Hefepilzen der Gattung Candida. Dieser Pilz kommt im Stuhl von Gesunden normal vor. Durch eine Veränderung der Haut bzw. einer Schwächung der Abwehr kann er sich an der Haut bzw. Schleimhaut ansiedeln und eine Pilzerkrankung verursachen. Bestes Beispiel ist der Soor im Windelbereich. Die Haut wird durch Urin und Stuhl angegriffen und dem Pilz bieten sich im feucht-warmen Bereich der Windel beste Wachstumsbedingungen. Fallen diese Umstände weg, so ist eine Candida-Besiedelung der Haut eine Seltenheit.

Wie äußert sich Soor ?

Die Erkrankung äußert sich durch weißliche, schwer abwischbare Beläge, sowie kleine weiße Knötchen und Pusteln auf der Wangenschleimhaut und der Zunge. Im Windelbereich sind Rötungen, Schwellungen, Nässen, Pustelbildung, Krustenbildung oder auch Schuppung die sich vom Gesäß in Richtung Genitalien und Oberschenkel ausbreiten, zu erkennen

Anwendung der verschriebenen Medikamente

- Mundgel: 4 x tägl. $\frac{1}{4}$ Messlöffel nach den Mahlzeiten (unbedingt mit dem Messlöffel abmessen und mit dem Finger in den Mund des Kindes einstreichen). Die Tube reicht für ca. 8 Tage und muss unter allen Umständen verbraucht werden.
- Für den Windelbereich: die verschriebene Salbe bei jedem Wickeln (mindestens ca. 3-4x /Tag) hauchdünn auftragen. Keine andere Creme darüber schmieren. Die Salbe unbedingt solange anwenden, bis keine Hauterscheinungen mehr zu erkennen sind. Dies kann 4-6 Wochen dauern. Wenn die Haut abgeheilt ist, die Salbe noch einige Zeit (mindestens 1 Woche) 1-2 x täglich auftragen.
- Für stillende Mütter: Nach dem Stillen Nystatinsalbe dünn auf die Brustwarzen auftragen, damit Pilzfäden aus dem Mund des Kindes sich nicht dort ansiedeln können

Bei Soor sollten Sie unbedingt beachten:

- Schnuller und Sauger (nach jeder Benutzung) gründlich auskochen (10 Minuten in sprudelnd kochendem Wasser). Für jede Flasche einen neuen frisch ausgekochten Sauger verwenden. Etwa alle 2 Stunden einen frisch ausgekochten Schnuller geben.

Vorbeugung

Schnuller und Sauger nie in den eigenen Mund nehmen, da Erwachsene nicht selten unbemerkt Pilzfäden im Mund haben können. Gegenstände, die das Baby in den Mund nimmt, sollten regelmäßig gereinigt werden. Dazu gehören z.B. Schnuller, Flaschensauger und Beißringe.